

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et tous,

C'est avec enthousiasme que nous vous accueillons au 6^e Congrès francophone sur l'hypertension pulmonaire. Organisé par la Fondation HTAPQ en collaboration avec AHTP Canada, le congrès s'adresse non seulement aux personnes vivant au Québec, mais aussi à l'ensemble des francophones vivant hors Québec.

Sous le thème : *Ensemble, espérons un avenir meilleur*, nous vous présentons des conférences et des ateliers sur la recherche en hypertension pulmonaire et le mieux-être des personnes atteintes et leurs aidants.

Nous avons également prévu des pauses assez longues pour vous permettre de rencontrer et d'échanger avec des personnes vivant la même situation que vous. Profitez-en pour renouer des amitiés, tisser des liens et partager vos expériences face à la maladie.

Au plaisir de vous rencontrer,
Dolorès Carrier, présidente

HORAIRE

Vendredi le 18 octobre 2019

16 h – 19 h : Inscription

18 h : Souper libre (aux frais des participants)

Samedi, le 19 octobre 2019

7 h – 9 h : Déjeuner

8 h – 9 h : Inscription

Salle Verchères A et B

9 h : Ouverture du congrès

- Mme Dolorès Carrier, Fondation HTAPQ
- M. Michaël Robach, AHTP Canada

9 h 15 : Présentations et panel

- Dr Steeve Provencher et chercheurs de l'IUCPQ

10 h 30 – 10 h 50 : PAUSE

11 h

Conférence « *Lâcher prise* »

Mme Maïka Roy, praticienne en relation d'aide

12 h – 13 h 30 : DÎNER

13 h 30 – 14 h 45

Personnes atteintes

Atelier : « *Gérer votre stress et vos émotions avec l'EFT (Emotional Freedom Technique)* »

Mme Maïka Roy, praticienne en relation d'aide et EFT

Personnes aidantes

Atelier : « *La prévention de l'épuisement chez les aidants* »

M. Pierre Racine, intervenant, Centre de soutien entr'Aidants

14 h 45 – 15 h 15 : PAUSE

15 h 15 – 16 h 30

Personnes atteintes

Atelier : « *La réadaptation cardio-pulmonaire* »

Mme Renée Charest, kinésithérapeute

Personnes aidantes

Atelier dirigé : « *Partage d'expériences* »

Nom de l'animateur à venir

18 h – 20 h : SOUPER MAGIQUE ET ANIMATION SPECTACLE

Invité : M. Nicolas Gignac

Dimanche, le 20 octobre 2019

7 h – 9 h : DÉJEUNER

9 h – 10 h

Conférence : « *L'intimité avec l'HTP* »

Mme Jessica Pinto, infirmière clinicienne

10 h – 10 h 20 : PAUSE

10 h 30 – 11 h 30

Conférence : « *Comment a évolué la compréhension du risque pour un patient atteint d'HTP* »

Dr David Langleben, HGJ

11 h 30 – 12 h

Retour et clôture du congrès

- Mme Dolorès Carrier, Fondation HTAPQ
- M. Michaël Robach, AHTP Canada

COMMENT VOUS Y RENDRE ?

Situé à Longueuil, sur la Rive-Sud de Montréal, l'hôtel est visible et accessible à partir de l'autoroute 20 / route 132 au croisement du boul. Roland-Therrien.

En provenance de Québec

Empruntez l'autoroute 40 ouest. Une fois à Montréal, prenez l'autoroute 25 sud. Traversez le tunnel Louis-Hyppolyte-Lafontaine. Prenez la sortie 90 en direction de l'autoroute 20 / 132 ouest.

OU

Empruntez l'autoroute 20 ouest. Prenez la sortie 90 en direction de l'autoroute 20 / route 132 ouest.

En provenance de Montréal

Traversez le tunnel Louis-Hyppolyte-Lafontaine. Prenez la sortie 90 en direction de l'autoroute 20 / route 132 ouest.

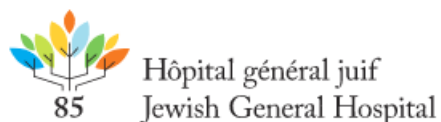
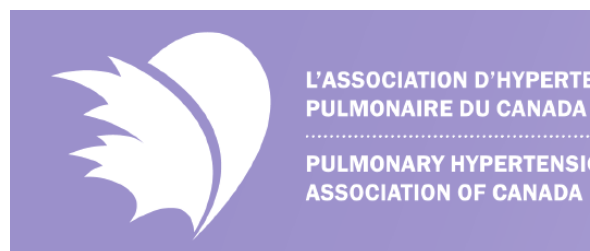
OU

Empruntez tout autre pont donnant accès à la Rive-Sud. Prenez l'autoroute 20 / route 132 est.

Pour tous

Une fois sur la route 132 est OU ouest, prenez la sortie 85 (ancienne sortie 11); boul. Roland-Therrien. Suivez le boul. Roland-Therrien. Aux feux de circulation, tournez à gauche sur la rue d'Auteuil. À l'arrêt / stop, tournez à gauche sur la rue Geoffrion. Roulez jusqu'au Holiday Inn.

MERCI À NOS COLLABORATEURS



6^e CONGRÈS FRANCOPHONE SUR L'HYPERTENSION PULMONAIRE

DU 18 AU 20 OCTOBRE 2019
HOLIDAY INN

MONTRÉAL-LONGUEUIL

900, rue Saint-Charles est,
Longueuil, QC, J4H 3Y2

450-442-5164; 1-800-263-0199

www.holidayinnlongueuil.com



« ENSEMBLE, ESPÉRONS
UN AVENIR MEILLEUR »